

Kin-Ball 規則簡介

3 隊共 12 人在比賽場內以 1.22 米巨型 Kin-Ball 攻擊敵方的防守破綻，是一項講求合作、尊重、包容的國際性新興運動。

器材：

- 1) Omnikin Kin-Ball
- 2) 三種不同顏色的背心（粉紅／藍、灰、黑）
- 3) 3 隊計分牌

場地設置：

約 15 米 X15 米的場地

基本遊戲規則：

- 1) 每次比賽會有三隊各四人的隊伍參加，並用三種顏色作區分
- 2) 進行擊球時，由其中三位隊員固定 Kin-ball，第四位隊員需叫出"OMINKIN 十對方隊伍顏色然後擊球。
- 3) 被叫顏色的隊伍需在 Kin-ball 接觸地面前把球接住。
- 4) 若成球接住 Kin-ball，接球的隊伍可進行擊球
- 5) 若 Kin-ball 接觸地面，擊球的隊伍及非接球隊伍各得一分。

進攻隊伍規則：

- 1) 四位隊員擊球時，其他三名隊員必須與 Kin-ball 接觸。
- 2) 在擊球前必須大聲叫出"OMINKIN 十對方隊伍顏色鬥聲量必須足口令裁判清楚聽到，否則會判為犯規。
- 3) 必須以單手或雙手擊球 Kin-ball 被擊出的距離最少要有 1.8 米，Kin-ball 被擊出的軌跡只能向上昇或橫向。

接球隊伍規則：

- 1) 接球隊伍有 10 秒去接球及把球擊出。
- 2) 接球隊伍可用頭部以外的身體部份去控制 Kin-ball。
- 3) 最多可讓兩名隊員在持球時進行移動，當第三名隊員接觸 Kin-ball 後進行移動會判為犯規。
- 4.) 任何隊員也不能用雙手環抱 Kin-ball。

犯規：

- 1) 任何隊伍犯規即會令其餘兩隊添加一分。
- 2) 擊球的隊伍會在以下情況下被判犯規：
 - 2.1 把 Kin-ball 擊出界
 - 2.2 擊球時 Kin-ball 的軌跡向下
 - 2.3 在擊球前，不能清楚及完整叫出"OMINKIN 十對方隊伍顏色”。
 - 2.4 擊球時四位隊員並非同時接觸 Kin-ball。
 - 2.5 10 秒內不能把 Kin-ball 擊出。
- 3) 接球的隊伍會在以下情況下被判犯規：
 - 3.1 Kin-ball 被接觸過後出界。
 - 3.2 接球隊伍讓 Kin-ball 接觸地面
 - 3.3 用雙手環抱 Kin-ball。
 - 3.4 當三個或以上隊員同時接觸 Kin-ball 後移動。

